

# BE I NMO- TION



*Christiane*

## BEWEGEN MET CHRISTIANE LORENZ

creative movement

verrassing, contact, inspiratie

[WWW.CHRISTIANELORENZ.COM](http://WWW.CHRISTIANELORENZ.COM)

vital motion

vitaliserend, fit, fris

"Wanneer extase en stilte samenvallen overstijgt je jezelf"

awareness in motion

onderzoek, experiment, inzicht

# BEWEGEN MET CHRISTIANE LORENZ

Be in' Motion  
in BEWEGING zijn - ZIJN in beweging

een bijdrage aan een geïnspireerd, bezield en vitaal leven



Vrij bewegen geeft plezier en vreugde.  
In het Nu bewegen geeft tevredenheid, is bij jezelf komen.  
Onderzoekend bewegen verrijkt en geeft verdieping.

Je bent de hele dag in beweging, innerlijk of uiterlijk.  
Met Be in' Motion doorbreek je het onbewuste van de  
'dagelijkse gewoontebeweging'. Je experimenteert, ontdekt en  
ontwikkelt. De beweging van alledag wordt bewuster.  
Je verfijnt je levensstijl en verhoogt de kwaliteit ervan.

Christiane Lorenz werkt al 24 jaar als bewegings trainer. Het is  
haar passie om beweging om te zetten in inzicht en kwaliteit.  
Ze heeft daarin een eigen stijl en filosofie ontwikkelt.

Be in' Motion biedt drie verschillende programma's:  
creative movement, vital motion, awareness in motion

Keertje meedoen?

T +31 (0) 30 6958884 M +31 (0) 6 21264776  
info@christianelorenz.com  
www.christianelorenz.com

"move on the rhythm of your true self and create a  
one-world together"

*Christiane*